

華岳山恩林寺発行

# 頭陀袋 99



令和二年九月号



写真：五体投地（展具三拝）の様子

お寺へ行こう 和尚さんと友だちになろう

中山かんのん  華岳山 恩林寺

中山中学校下

岐阜県高山市下岡本町2779

☎(0577)34-1245



## 三拝、九拝

三拝、九拝をインターネットで調べますと「何度も頭を下げて頼むこと。または、そのようにして頼むこと。」とあります。

ただし一般に使われている言葉としての三拝、九拝は、

「三拝、九拝してやつと承知してもらえた。」という具合に、頼むことの多くに使われているようです。しかし、本来の三拝、九拝はもつと次元の高い宗教的なものなのです。皆さんはどんな気持ちの時、頭が下がりますか？

どんな状況の時、拝むという動作をなさいますか？

何といつても

ありがたいなあ…

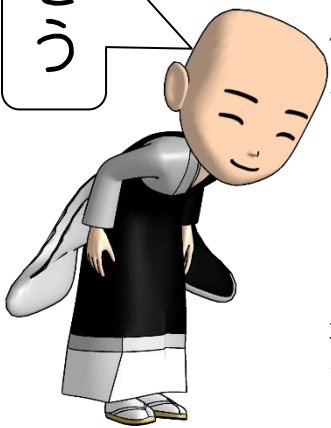
と感じたとき頭を下げ、あるいは手を合わせ拝まれるでしょう。

「ありがとう。」と、言う言葉が口を継いで出るのもこの時です。

三拝とは三回拝むこと、九拝とは三拝を三度、つまり九回拝むことです。



ありがとう



仏教ではこの何度も拝む、お拝をすることが大切な項目となっており、特に禅宗では丁寧に行います。

五体投地と言ひまして、

両肘、両膝、それに額を地につけて、深々とお拝をしますが

これを一回行えば一拝、

三回行えば三拝、九回行えば

九拝となるわけです。

禅寺の坊さんはつねにこの三拝九拝をもつて仏様にご挨拶をし、感謝の誠を捧げております。

勿論、仏様ばかりでなく私たちがとりまくすべてのものに感謝

しなければなりません。ありがたいと思う心が今日の幸せ。

「ありがたいと、言われるように、言うように。」という言う標語があります。本当の三拝九拝はお拝をされる方も、する方もそのまま仏であり、お悟りの姿。そのものでなければなりません。拝むからこれこれをしてくれ。というような取引的な三拝九拝でなく本来の三拝九拝を常に行っていれば感謝の花が咲き乱れ、この世は極楽と感ずるでしょう。

極楽に不幸はありません。

余談ですが、私が若い頃の三拝とは南無帰依仏。南無帰依法。

南無帰依僧。と念じて拝をする。というように教えられました。以前、信徒さんが、お宅の寺にお参りしたら「なんか風呂敷みたいなものを出して転がりまわってみえたけど、どんな意味があるの？」と言われ「風呂敷ではなく、あれはお拝をするときに敷く座具というもので、あのお拝というのが丁寧なご挨拶なのです。」と、申し上げたことがあります。



住職合掌

## 頭陀袋に関する

### 読者様からのお便り紹介

台風、無事通過。ほつとしております。この度の「奥飛騨巡礼」参拝の折には大変お世話になりました。一緒に読経してください。一緒和尚様、私一人のために申し訳なく、また大変ありがたにお参りさせていただきました。甲府の実家の「梅もぎ」（今年は四百キロ）が終了する七月中旬に友人と車で巡拝し今年は六年目、三泊四日で駿河、江戸、甲斐、越後、信濃と観音霊場を参拝して回りました。

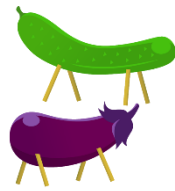
来年の夏は北陸巡礼が楽しみで  
す。私事ながらこの六月、「チベ  
ット」を尋ねましたので私の  
つたないメモと写真を同封致し  
ました。よければご覧ください。  
和尚様の御親切心より御礼  
申し上げます。

神奈川県大和市 雨宮 武様  
(平成二十七年 七月)

### 秋の彼岸法要について

今年のお盆はコロナ禍の影響で皆  
様には大変ご心配をおかけしま  
した。岡本盆(8月31日・9月1  
日)を残して無事終わりました。

やはりお盆はご先祖様をお迎え  
し、各家庭でご供養するという  
習慣は残して



ゆきたいものです。  
さて秋のお彼岸法要を今年も  
計画いたしました。皆様ご多用  
中のところ恐縮ながらご参詣く  
ださるようご案内致します。  
なお、コロナ禍の影響で法要を  
延期または中止せざるを得ない  
ような事態が発生しましたら  
市内の寺院様の動静を見ながら  
判断したいと考えております。  
ご理解の程よろしくお願い申し  
上げます。

「秋の彼岸法要」案内

\*歴代和尚報恩法要

\*檀信徒様祠堂(永代経)法要

●日 時：9月21日(月) 秋分の日  
午前10時30分

●ところ：恩林寺本堂

●法 話：住職

終了後、斎座(昼食)を

準備しております。



小僧さんの僧談事は  
紙面都合により  
今号は休止致します。  
ご了承ください。



華岳山 恩林寺

住職 古田 正彦

徒弟 小森 鳳雅